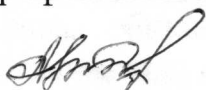


Республиканское государственное бюджетное учреждение
«Спортивная школа по боксу»
(РГБУ «СШ по боксу»)

СОГЛАСОВАНЫ

Председатель
профсоюзного комитета



Л.Ю. Найманова

29 октября 2018 г.



УТВЕРЖДЕНЫ

приказом

РГБУ «СШ по боксу»

от 29 октября 2018 г. №22

**Правила
внутреннего распорядка
для спортсменов**

г. Черкесск
2018

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка для спортсменов (далее по тексту – Правила) Республиканского государственного бюджетного учреждения «Спортивная школа по боксу» (далее – СШ по боксу) разработаны в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 №999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Порядком организации и осуществления деятельности на основании федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Бокс», Законом Российской Федерации «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ, Уставом СШ по боксу.

1.2. Правила являются локальным нормативным актом и определяют права, обязанности, ответственность спортсменов СШ по боксу, а также регламентируют деятельность, поведение и взаимоотношения спортсменов с работниками СШ по боксу в ходе тренировочного и соревновательного процесса.

1.3. Спортсменом СШ по боксу является лицо, в установленном порядке зачисленное приказом директора для освоения программы спортивной подготовки по виду спорта «Бокс» в порядке поступления, перевода из другой спортивной организации, восстановления в соответствии с правилами, установленными Учредителем, Уставом СШ по боксу и локальными нормативными актами.

1.4. Соблюдение Правил способствует утверждению сознательного отношения к спорту, укреплению дисциплины тренировочного процесса, организации труда, рациональному использованию рабочего и тренировочного времени, повышению усвоения программы спортивной подготовки по виду спорта «Бокс», улучшению качества тренировочного и соревновательного процесса, полной реализации целей и задач, стоящих перед СШ по боксу.

2. Режим тренировочного процесса

2.1. Тренировочный процесс СШ по боксу регламентируется план-графиком работы на спортивный сезон (тренировочный год), программой спортивной подготовки по виду спорта «Бокс» и расписанием тренировочных занятий.

2.2. Зачисление спортсменов производится после представления медицинского заключения (справки) об отсутствии медицинских противопоказаний для занятий спортом на основании добровольного волеизъявления детей (достигших 10-летнего возраста) или их родителей (законных представителей). После зачисления в СШ по боксу на каждого спортсмена формируется личное дело.

2.3. Спортивный сезон (тренировочный год) в СШ по боксу начинается 1 января и заканчивается согласно плану работы на спортивный сезон (тренировочный год).

2.4. Продолжительность спортивного сезона в СШ по боксу (тренировочного года) составляет 52 недели тренировочных занятий, в том числе, в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам подготовки.

2.5. В СШ по боксу устанавливается продолжительность всех видов занятий в астрономических часах (60 минут).

2.6. В соответствии с утвержденным расписанием тренировочных занятий в СШ по боксу устанавливается 6-ти дневная тренировочная неделя.

2.7. Тренировочные занятия по времени проходят не ранее 08.00 утра и не позднее 20.00 часов вечера, для 16-18 лет допускается до 21.00 часов вечера с перерывом до двух часов.

2.8. Спортсмены должны приходить на тренировочное занятие не позднее, чем за 15 минут до начала тренировки. Опоздание не допустимо.

3. Права и социальные гарантии спортсменов

3.1. Дисциплина в СШ по боксу поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов, тренеров и других работников. Применение методов психического и физического насилия по отношению к окружающим не допускается.

3.2. Спортсмены имеют право:

- на освоение программы спортивной подготовки по виду спорта «Бокс» в объеме, установленном СШ по боксу;
- на пользование объектами спорта СШ по боксу;
- на необходимое медицинское обеспечение;
- на материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем;
- на проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;
- на участие в спортивных соревнованиях, установленными правилами и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;
- на включение в составы спортивных сборных команд Карачаево-Черкесской Республики и Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;
- на получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации;
- на ознакомление со Свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с другими документами, регламентирующими работу СШ по боксу и осуществление его деятельности;
- на развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях;

- на осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами СШ по боксу, осуществляющей спортивную подготовку, договором оказания услуг по спортивной подготовке.

4. Обязанности спортсменов

4.1. Спортсмены обязаны:

- выполнять обязательные требования, соответствующие план-графику работы на спортивный сезон (тренировочный год) и программе спортивной подготовки по виду спорта «Бокс» в СШ по боксу;
- соблюдать требования Устава и Правил внутреннего распорядка;
- выполнять правила и нормы по технике безопасности, санитарно-эпидемиологического режима и противопожарной защиты;
- бережно и аккуратно относиться к имуществу СШ по боксу, эффективно, безопасно использовать оборудование, технику и приспособления, принимать меры к обеспечению сохранности указанного имущества. В случае причинения СШ по боксу материального ущерба спортсмен (родители или законные представители) привлекается к материальной и дисциплинарной ответственности в порядке, предусмотренном настоящими Правилами и действующим законодательством Российской Федерации;
- соблюдать расписание тренировочных занятий, не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины. При неявке на занятия по уважительным причинам поставить об этом в известность тренера;
- на тренировочных занятиях строго выполнять все распоряжения тренера;
- быть вежливым, выдержанным, дисциплинированным, соблюдать чистоту и порядок на территории и в помещениях СШ по боксу;
- приходить на тренировочные занятия в спортивной форме, сменной обуви и с необходимым спортивным инвентарем;
- укреплять свое здоровье, поддерживать физическую работоспособность на протяжении всего периода, вести здоровый образ жизни;
- соблюдать чистоту и порядок, правила личной гигиены;
- своевременно проходить медицинские осмотры;
- во время проведения тренировочного занятия выключать сотовые телефоны;
- с уважением относиться к работникам СШ по боксу и другим спортсменам, не допускать высказываний и действий, нарушающих законные права и интересы других спортсменов и работников СШ по боксу;
- выполнять распоряжения работников СШ по боксу в отношении соблюдения Правил внутреннего распорядка.

4.2. Спортсменам запрещается:

- хранить, приносить, использовать спиртные напитки, токсические, наркотические взрывчатые и пожароопасные вещества, оружие;
- приносить с собой острые, колкие, режущие, остро пахнущие и любые другие опасные и несоответствующие тренировочному процессу предметы;

- посещать тренировочные занятия без сменной обуви, без спортивной экипировки;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивание, вымогательство, грубость и другие действия, влекущие опасные последствия и причинение вреда здоровью окружающих;
- мусорить, портить внешний вид мебели, помещений, спортивного инвентаря;
- использовать в разговоре ненормативную лексику, грызть семечки, играть в азартные игры;
- оставлять в карманах верхней одежды, сдаваемой в гардероб деньги, ключи, ценные вещи. СШ по боксу не несет ответственности за сохранность денежных средств, мобильных телефонов и других личных, ценных вещей, оставленных в гардеробе и индивидуальных шкафчиках в раздевалке. Учитывая коллективное использование раздевалок, спортсменам не рекомендуется одевать дорогую одежду, обувь и приносить с собой ценные вещи;
- входить в любые технические и служебные помещения, оснащенные табличкой "Вход воспрещен" или "Служебное помещение";
- курить во всех помещениях и на прилегающей территории СШ по боксу.

5. Поощрение спортсменов

5.1. За успехи в тренировочной, спортивной и общественной деятельности приказом директора СШ по боксу устанавливаются следующие виды морального и материального поощрения:

- объявление благодарностей директора;
- награждение грамотой;
- награждение ценным подарком;
- благодарственное письмо родителям (законным представителям).

5.2. Приказ о поощрении спортсмена доводится до сведения спортсмена на общем собрании группы. Выписка из приказа о поощрении храниться в личном деле спортсмена.

6. Ответственность спортсмена

6.1. Нарушения тренировочной дисциплины, т.е. неисполнение или ненадлежащее исполнение по вине спортсмена своих обязанностей, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации, Уставом СШ по боксу, Правилами, влечет за собой применение мер дисциплинарного воздействия с занесением в личное дело. За нарушение тренировочной дисциплины к спортсменам может быть применено одно из следующих дисциплинарных взысканий:

6.1.1. Замечание:

- за систематические опоздания на занятия;
- за пропуски занятий без уважительной причины;

- за нарушения правил поведения в СШ по боксу, предусмотренных настоящими Правилами.

6.1.2. Выговор:

- за систематическое нарушение правил поведения в СШ по боксу, предусмотренных настоящими Правилами;
- за систематические пропуски занятий по неуважительным причинам;
- за неуважение, выраженное в посягательстве на честь и достоинство работников СШ по боксу.

6.1.3. Отчисление из СШ по боксу:

- за совершение противоправных действий, неоднократных грубых нарушений Устава, Правил (под неоднократностью понимается совершение двух и более грубых нарушений дисциплины в течение спортивного сезона (тренировочного года). Грубым нарушением признается нарушение, которое повлекло или могло повлечь за собой тяжкие последствия в виде:
 - причинения ущерба жизни и здоровью спортсменов, работников, посетителей СШ по боксу;
 - причинения ущерба имуществу СШ по боксу, имуществу спортсменов, работников, посетителей СШ по боксу;
 - дезорганизации работы СШ по боксу, как спортивной организации.
- при наличии медицинского заключения, препятствующего к тренировочным занятиям;
- за систематические пропуски занятий (более 1 месяца подряд) без уважительных причин.

Решение об отчислении принимается Тренерским советом, информируют родителя или (законного представителя) об отчислении и оформляется приказом директора.

6.2. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее чем через один месяц со дня обнаружения проступка и не позднее чем через шесть месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена и (или) нахождения его на каникулах. Не допускается отчисление спортсмена во время их болезни, каникул.

6.3. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

6.4. Дисциплинарное взыскание оформляется приказом директора. Основанием для издания приказа о наложении дисциплинарного взыскания является представление заместителя директора, к которому прилагается объяснение спортсмена, совершившего дисциплинарный проступок и при необходимости иные документы.

6.5. При наложении дисциплинарного взыскания должны учитываться тяжесть проступка, обстоятельства, при которых он совершен, поведение спортсмена, его успеваемость.

6.6. Приказ о применении дисциплинарного взыскания с указанием мотивов его применения объявляется (сообщается) спортсмену, подвергнутому взысканию, под подпись в десятидневный срок. Если

спортсмен отказывается ознакомиться с указанным приказом под подпись, то составляется соответствующий акт, с указанием причин отказа.

6.7. Если в течение шести месяцев со дня применения дисциплинарного воздействия спортсмен не будет подвергнут новому дисциплинарному воздействию, то он считается не имеющим дисциплинарного воздействия.

6.8. Дисциплинарное взыскание может быть обжаловано в порядке, установленном законодательством.

7. Защита прав спортсменов

7.1. В целях защиты своих прав спортсмены и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления СШ по боксу обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящие Правила доводятся до сведения всех спортсменов в СШ по боксу, размещаются на информационных стендах, на официальном сайте СШ по боксу в сети Интернет.

8.2. Правила вступают в действие с 01 ноября 2018 г.