

**Республиканское государственное бюджетное учреждение
«Спортивная школа олимпийского резерва по боксу»
(РГБУ «СШОР по боксу»)**

**Расписание тренировочных занятий
на 2020 тренировочный год**



УТВЕРЖДАЮ
директор

А.М. Дзамыхов
21.02.2020

№	ФИО тренера	Место проведения занятий	Этап подготовки	Недельная нагрузка	Дни недели							Продолжительность занятия, час (мин)	Количество занимающихся основ. состав	
					понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье			
1.	Абитов Рустам Аскербиевич	а. Псаучье-Дахе	НП 1 год	6	12		14.00 – 15.30		14.00 – 15.30		15.00 – 16.30	15.00 – 16.30	1,5 ч (90 мин)	12
			НП 1 год	6		15.30 – 17.00	15.30 – 17.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	1,5 ч (90 мин)	12			
2.	Айбазов Алишер Манафович	с. Учкёкен	НП 1 год	6	15	16.00 – 18.00		16.00 – 18.00		16.00 – 18.00			2 ч (120 мин)	15
			НП 2 год	9		18.00 – 19.48	18.00 – 19.48	18.00 – 19.48	18.00 – 19.48	18.00 – 19.48	1,8 ч (108 мин)	15		
3.	Батруков Замир Солтанович	с. Таллык	T(CC) 3 год	18	36	08.00 – 09.30	08.00 – 09.30	08.00 – 09.30	08.00 – 09.30	08.00 – 09.30	08.00 – 09.30	08.00 – 09.30	3 ч (180 мин)	10
			T(CC) 3 год	18		17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	3 ч (180 мин)	10
4.	Боташев Заур Шамильевич	г. Черкесск	T(CC) 3 год	18	36	08.00 – 09.00	08.00 – 09.00	08.00 – 09.00	08.00 – 09.00	08.00 – 09.00	08.00 – 09.00		3,6 ч (216 мин)	12
		с. Пристань	T(CC) 3 год	18		18.00 – 20.36	18.00 – 20.36	18.00 – 20.36	18.00 – 20.36	18.00 – 20.36	18.00 – 20.36	18.00 – 20.36	10.00 – 11.00	10.00 – 11.00
5.	Джандубаев Альберт Муталибович	г. Черкесск	ССМ	28	28	08.00 – 09.00	08.00 – 09.00	08.00 – 09.00	08.00 – 09.00	08.00 – 09.00	08.00 – 09.00	08.00 – 09.00	4,6 ч (280 мин)	6
6.	Каппушев Азамат Мухаджирович	г. Черкесск	ВСМ	32	32	08.00 – 10.00	12.00 – 19.00 Баный день	08.00 – 10.00	08.00 – 10.00	08.00 – 10.00	08.00 – 10.00	12.00 – 19.00 Кросс	4,5 ч (270 мин)	2

7.	Карданов Мухадин Камбулатович	а. Беспеней	Т(СС) 3 год	18	18	18.00 – 21.00	18.00 – 21.00	18.00 – 21.00	18.00 – 21.00	18.00 – 21.00	18.00 – 21.00		3 ч (180 мин)	12
8.	Кячев Артур Шурадинович	г. Черкесск	НП 2 год	9	37	09.00 – 10.48	09.00 – 10.48	09.00 – 10.48	09.00 – 10.48	09.00 – 10.48			1,8 ч (108 мин)	15
			ССМ	28		11.00 – 12.00 16.00 – 19.00	09.00 – 11.00 16.00 – 19.00	11.00 – 13.00 16.00 – 19.00	09.00 – 11.00 16.00 – 19.00	11.00 – 12.00 16.00 – 19.00	11.00 – 19.00 Банный день		4 ч (240 мин)	7
9.	Муссов Динур Муратович	а. Зеюко	НП 1 год	6	12	17.00 – 19.00		17.00 – 19.00		17.00 – 19.00			2 ч (120 мин)	12
			НП 1 год	6			17.00 – 19.00		17.00 – 19.00		17.00 – 19.00		2 ч (120 мин)	12
10.	Павличенко Иван Сергеевич	г. Черкесск	ССМ	28	28	08.00 – 10.00 15.00 – 17.30	08.00 – 10.00 15.00 – 17.30	12.00 – 17.00 Банный день	08.00 – 10.00 15.00 – 17.30	08.00 – 10.00 15.00 – 17.30	12.00 – 17.00 Кросс		4,5 ч (270 мин)	7
11.	Текеев Ислам Борисович	г. Черкесск	ВСМ	32	32	16.00 – 20.00	16.00 – 20.00	16.00 – 20.00	16.00 – 20.00	16.00 – 20.00	12.00 – 18.00 Кросс	12.00 – 18.00 Банный день	4 ч (240 мин)	4
12.	Темирджанов Мурат Салихович	г. Карачаевск	Т(СС) 3 год	18	36	08.00 – 09.00 16.00 – 18.36	08.00 – 09.00 16.00 – 20.36	08.00 – 09.00 16.00 – 20.36		08.00 – 09.00 16.00 – 20.36	08.00 – 09.00 16.00 – 20.36		3,6 ч (216 мин)	10
			Т(СС) 3 год	18		10.00 – 12.00 19.00 – 20.36	10.00 – 12.00 19.00 – 20.36	10.00 – 12.00 19.00 – 20.36		10.00 – 12.00 19.00 – 20.36	10.00 – 12.00 19.00 – 20.36		3,6 ч (216 мин)	10
13.	Халкечев Эльбрус Хамитович	с. Пригородное	ССМ	28	28	08.00 – 10.00	08.00 – 10.00	08.00 – 10.00	08.00 – 10.00		08.00 – 10.00	08.00 – 10.00	4,6 ч (280 мин)	8
						17.00 – 19.40	17.00 – 19.40	17.00 – 19.40	17.00 – 19.40		17.00 – 19.40	17.00 – 19.40		
14.	Хатков Руслан Мухамедович	а. Инжич- Чукун	Т(СС) 3 год	18	36	08.00 – 09.00 16.00 – 18.36	08.00 – 09.00 16.00 – 18.36	08.00 – 09.00 16.00 – 18.36	08.00 – 09.00 16.00 – 18.36	08.00 – 09.00 16.00 – 18.36			3,6 ч (216 мин)	10
			Т(СС) 3 год	18		10.00 – 12.00 19.00 – 20.36	10.00 – 12.00 19.00 – 20.36	10.00 – 12.00 19.00 – 20.36	10.00 – 12.00 19.00 – 20.36	10.00 – 12.00 19.00 – 20.36	10.00 – 12.00 19.00 – 20.36		3,6 ч (216 мин)	10
15.	Хачуков Азамат Алиевич	а. Псыж	Т(СС) 3 год	18	36	08.00 – 10.00 17.30 – 19.06	08.00 – 10.00 17.30 – 19.06	08.00 – 10.00 17.30 – 19.06	08.00 – 10.00 17.30 – 19.06	08.00 – 10.00 17.30 – 19.06			3,6 ч (216 мин)	10
			Т(СС) 3 год	18		11.00 – 13.00 19.20 – 20.56	11.00 – 13.00 19.20 – 20.56	11.00 – 13.00 19.20 – 20.56	11.00 – 13.00 19.20 – 20.56	11.00 – 13.00 19.20 – 20.56	11.00 – 13.00 19.20 – 20.56		3,6 ч (216 мин)	10
16.	Хачуков Рамазан Алиевич	а. Псыж	Т(СС) 1 год	12	24	10.00 – 11.30 17.30 – 18.24	10.00 – 11.30 17.30 – 18.24	10.00 – 11.30 17.30 – 18.24	10.00 – 11.30 17.30 – 18.24	10.00 – 11.30 17.30 – 18.24			2,4 ч (144 мин)	10
			Т(СС) 2 год	12		08.00 – 09.30 18.30 – 19.24	08.00 – 09.30 18.30 – 19.24	08.00 – 09.30 18.30 – 19.24	08.00 – 09.30 18.30 – 19.24	08.00 – 09.30 18.30 – 19.24	08.00 – 09.30 18.30 – 19.24		2,4 ч (144 мин)	10

